

Утверждаю

Директор школы:

____ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «11» ноября 2024

1-4 класс

Завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Салат из моркови с яблоками | 60 | | 0 | 3 | 5 | 50 |
| Котлеты из мяса птицы | 90 | | 10 | 12 | 13 | 198 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | | 5 | 4 | 31 | 189 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 0 | 0 | 22 | 92 |
| | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1 | 0 | 11 | 59 |
| | | 66,76 | | | | |

5-11 класс

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|----------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Салат из моркови с яблоками | 100 | | 1 | 4 | 80 | 84 |
| Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным | 90/150/5 | | 15 | 17 | 45 | 387 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 0 | 0 | 22 | 92 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 1 | 0 | 12 | 58 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1 | 0 | 11 | 59 |
| | | 57,56 | | | | |

Обед ДМГ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|-----------|------|-------|------|----------|--------------|
| Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/22/10 | | 6 | 9 | 8 | 149 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 0 | 0 | 10 | 40 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1 | 0 | 11 | 59 |
| | | 31,2 | | | | |




ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4E1E3E1A230CE115
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Завхоз: К.Н.Куренова

Лист согласования к документу № 201 от 08.11.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 08.11.2024 10:19

| Лист согласования | | Тип согласования: последовательное | | |
|-------------------|----------------|---|---|-----------|
| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Епифанова И.А. | |  Подписано 08.11.2024 - 10:19 | - |